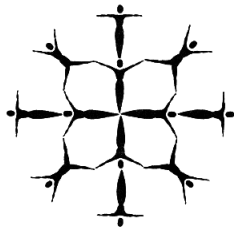


23. Этот вид спорта на воде называют
- А) свободное плавание. Б) скольжение на воде.
В) вольное плавание. Г) аэробика на воде.
Д) синхронное плавание.



24. В каком виде спорта применяют шлем для защиты головы от травм?

- А) хоккей. Б) велоспорт. В) фристайл.
Г) бобслей. Д) во всех выше перечисленных видах.

25. Как расшифровывается слово «самбо»?

- А) сам бью. Б) сам болею. В) самозащита без оружия.
Г) самообладание. Д) самый боевой.

26. Каждый вид спорта имеет свою родину происхождения. Назови родину популярных видов спорта: хоккея, баскетбола, футбола.

- А) Англия, Америка, Канада. Б) Англия, Канада, Америка.
В) Америка, Англия, Канада. Г) Канада, Америка, Англия.
Д) Канада, Англия, Америка.

27. ... – слова из знаменитой «Оды спорту» Пьера де Кубертена.

- А) «О спорт! Ты – мир!» Б) «Быстрее, выше, сильнее!»
В) «В спорте победит сильнейший» Г) «Главное не победа – участие»
Д) все вышеперечисленные фразы.

28. Специальное сооружение для безопасной стрельбы – это

- А) огневой рубеж. Б) лёжка. В) бункер.
Г) тир. Д) клуб ДОСААФ.

29. Спуск с горы на лыжах по трассе, размеченной воротами, называют

- А) биатлоном. Б) гонкой преследования. В) слаломом.
Г) фристайлом. Д) бобслеем.

30. Какого игрока нет в футбольной команде?

- А) вратаря. Б) нападающего. В) полузащитника.
Г) полунападающего. Д) защитника.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последипломного образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 372-37-17, 372-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by http://www.bakonkurs.by/

ОО «БА «Конкурс». Заказ 67. Тираж 6100. Минск. 2016 г.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «ОЛИМПИОНОК-2016»

Четверг, 19 мая 2016 г.



- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса; невыполнение этого требования ведёт к дисквалификации участников и учреждений образования; задавать вопросы наблюдателю можно только по заполнению карточки;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 3-4 классов

1. Что включает в себя физическая культура?

- А) знания о своем организме. Б) занятия физическими упражнениями.
В) умение применять знания в жизни.
Г) здоровый образ жизни. Д) всё вышеназванное.

2. В этом югославском городе прошли Олимпийские игры в 1984 году.

- А) Вена. Б) Будапешт. В) Берлин. Г) Париж. Д) Сараево.

3. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника, называется

- А) хоккей. Б) гандбол. В) регби. Г) футбол. Д) поло.

4. Оружие, которым в совершенстве должен владеть биатлонист, –

- А) лук. Б) арбалет. В) винтовка. Г) пистолет. Д) шпага.

5. Горнолыжный спорт – это

- А) слалом. Б) гигантский слалом. В) скоростной спуск.
Г) состоящие из А), Б) и В) многоборья. Д) все названные выше виды.

6. Один из древнейших видов спорта, включающий в себя соревнования на различных снарядах, а также в вольных упражнениях и опорных прыжках, –

- А) лёгкая атлетика. Б) акробатика. В) фехтование.
Г) гимнастика. Д) многоборье.

7. Штрафной бросок в хоккее называют

- А) пенальти. Б) буллит.
В) свободный бросок. Г) вбрасывание.
Д) проброс.



8. Что символизируют пять переплетённых Олимпийских колец?

- А) дружбу всех спортсменов. Б) пять континентов.
В) пять законов Олимпийских игр.
Г) пять физических качеств. Д) пять видов спорта.



9. Гиподинамия – это

- А) пониженная двигательная активность человека.
Б) повышенная двигательная активность человека.
В) нехватка витаминов в организме.
Г) усиленное питание.
Д) ухудшение зрения.

10. Какого цвета полотнище Олимпийского флага?

- А) белое. Б) голубое. В) синее. Г) зелёное. Д) красное.

11. Систематическое употребление веществ (табака, алкоголя, наркотиков), изменяющих психологическое состояние человека специалисты расценивают как

- А) асоциальное поведение. Б) полезную привычку.
В) вредную привычку. Г) недопустимое поведение.
Д) допустимое поведение.

12. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек.

- А) футбол. Б) волейбол. В) хоккей. Г) баскетбол. Д) регби.

13. Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности принято называть

- А) тренировкой. Б) подготовкой. В) гипердинамией.
Г) стимуляцией. Д) турниром.

14. Сколько очков максимально можно набрать в баскетболе за один бросок?

- А) 2. Б) 3. В) 1. Г) 10. Д) 4.



15. Есть один вид спорта, в котором к победе надо пятиться назад. Когда-то он даже входил в программу Олимпийских игр. Как он называется?

- А) шахматы. Б) армрестлинг. В) вольная борьба.
Г) рукопашный бой. Д) перетягивание каната.

16. XXII зимние Олимпийские игры прошли в 2014 году в

- А) Хельсинки. Б) Лондоне. В) Сочи. Г) Пекине. Д) Ванкувере.

17. В каком году должны пройти XXX зимние Олимпийские игры?

- А) в 2018 г. Б) в 2046 г. В) в 2050 г. Г) в 2030 г. Д) в 2020 г.

18. Как называется вид спорта, изображённый на картинке?

- А) бобслей. Б) сёрфинг. В) кёрлинг.
Г) синхронное плавание. Д) водное поло.



19. На картинке справа изображён

- А) логотип спортивной фирмы. Б) символ команды.
В) талисман Олимпийских игр. Г) герб Спарты.
Д) знак, не имеющий к спорту никакого отношения.



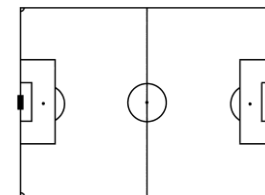
20. Назовите вариант ответа с видами спорта в указанном порядке.



- А) кёрлинг, хоккей, биатлон, бобслей, сноуборд.
Б) бобслей, хоккей, сноуборд, кёрлинг, биатлон.
В) сноуборд, хоккей, биатлон, бобслей, кёрлинг.
Г) хоккей, биатлон, кёрлинг, бобслей, сноуборд.
Д) сноуборд, хоккей, биатлон, кёрлинг, бобслей.

21. Площадка для игры в

- А) хоккей. Б) футбол. В) хоккей на траве.
Г) гандбол. Д) для всех названных видов.



22. На открытии Олимпийских игр команды выстраиваются в алфавитном порядке – по первым буквам названий стран, которые они представляют. Команда какой страны шествует впереди?

- А) победительница предыдущих Игр. Б) Австралии.
В) команда страны, принимающей Игры. Г) Греции.
Д) сборная команда чемпионов мира.