

23. В каком году проводились первые зимние Олимпийские игры?  
А) 1908.      Б) 1896.      В) 1948.      Г) 1924.      Д) 1912.

24. Что необходимо сделать при переохлаждении организма?  
А) Обеспечить покой.  
Б) Попасть в помещение и согреться с помощью одежды, одеяла или грелки.  
В) Растереть те участки тела, которые были подвержены переохлаждению.  
Г) Наложить холодный компресс и тугую повязку.  
Д) Наложить шины на обмороженные места и ограничить движения.

25. На каких снарядах выступают спортсменки, занимающиеся спортивной гимнастикой?

А) Канат, перекладина, снаряд для опорного прыжка, бревно.  
Б) Брусья, обруч, скакалка, ковёр.  
В) Скамейка, турник, бревно, козёл.  
Г) Мостик, снаряд для опорного прыжка, брусья, булавы.  
Д) Снаряд для опорного прыжка, ковёр, брусья, бревно.

26. Где будут проводиться Олимпийские игры в 2018 году?

А) Пхёнчхан, Южная Корея.      Б) Сочи, Россия.  
В) В этом году вообще не будут проводиться Олимпийские игры.  
Г) Мюнхен, Германия.      Д) Анси, Франция.

27. Современное пятиборье – вид спорта из класса спортивных многоборий, в котором участники соревнуются в пяти дисциплинах.

А) Спортивная ходьба, прыжки в высоту, прыжки в длину, метание диска, метание копья.  
Б) Боулинг, прыжки с шестом, дзюдо, бадминтон, велоспорт.  
В) Прыжки в воду, синхронное плавание, подтягивание, конный спорт, теннис.  
Г) Футбол, гребля, триатлон, фристайл, перетягивание каната.  
Д) Конкур, фехтование, стрельба, бег, плавание.

28. Белорусские спортсмены Зверева Эллина, Карольчик Янина, Нестеренко Юлия – чемпионы Олимпийских игр в...

А) лёгкой атлетике.      Б) гимнастике.      В) биатлоне.  
Г) синхронном плавании.      Д) академической гребле.

29. Для участия в смешанной эстафете надо расставить биатлонистов по четырём этапам. Сколькими способами это можно сделать, если в команде участвуют Даша, Надя, Юра и Володя?

А) 32.      Б) 24.      В) 12.      Г) 16.      Д) 8.

30. Какой легкоатлетический снаряд «летает» дальше всех?

А) Диск.      Б) Копьё.      В) Молот.      Г) Ядро.      Д) Граната.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последиplomного образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 372-37-17, 372-36-23  
e-mail: info@bakonkurs.by http://www.bakonkurs.by/

ОО «БА «Конкурс». Заказ 68. Тираж 6400. Минск. 2015 г.



## Игра-конкурс по физической культуре и спорту «ОЛИМПИОНОК-2015»



Четверг, 21 мая 2015 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками; ручка, черновик, карточка и это задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса; невыполнение этого требования ведёт к дисквалификации участников и учреждений образования;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- после окончания конкурса листок с заданием остается у участника;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

### Задание для учащихся 5-6 классов

1. В хоккее с шайбой одновременно на поле со стороны одной команды должны находиться...

А) семь игроков.      Б) девять игроков.      В) десять игроков.  
Г) одиннадцать игроков.      Д) шесть игроков.

2. Кроме судей на льду в соревнованиях по хоккею с шайбой на каждом матче присутствует судейская бригада, находящаяся за пределами площадки. В неё не входит...

А) двое судей за воротами.      Б) один секретарь и до двух помощников секретаря.  
В) один судья на старте.      Г) один судья-хронометрист.  
Д) двое судей на скамейке штрафников.

3. На сколько замен игроков имеет право каждая команда во время матча по футболу?

А) 3 замены за матч.      Б) 1 замена в тайме.      В) Любое количество.  
Г) 5 замен за матч.      Д) 3 замены в тайме.

4. Какой инвентарь принадлежит к скелетону?

А) Боб.      Б) Двухполозьевые сани.      В) Винтовка.  
Г) Коньки.      Д) Лыжи.

5. На каком рисунке изображён спортсмен, занимающийся спортивной гимнастикой?



А)

Б)

В)



Г)

Д)

6. Сколько метров до мишени в биатлоне?

- А) 100.      Б) 200.      В) 250.      Г) 150.      Д) 50.

7. Их нужно качать. Если нет – остановятся.

- А) Мячи.      Б) Мышцы.      В) Качели.      Г) Шины.      Д) Мишени.

8. Каким прибором пользуются судьи на соревнованиях по лёгкой атлетике?

- А) Компас.      Б) Секундомер.      В) Амперметр.      Г) Термометр.      Д) Вольтметр.

9. Какой штраф получает биатлонист в индивидуальной гонке за 1 промах при стрельбе?

- А) Добавляется одна минута ко времени прохождения дистанции.  
Б) Бежит один дополнительный штрафной круг.  
В) Может воспользоваться дополнительным патроном.  
Г) Дисквалифицируется.  
Д) Добавляется половина минуты ко времени прохождения дистанции.

10. Спортивный снаряд для перетягивания – это...

- А) верёвка.      Б) трос.      В) ремень.      Г) канат.      Д) брус.

11. Кто помешал Волку из «Ну, погоди!» показать своё мастерство в поднятии штанги?

- А) Заяц.      Б) Медведь.      В) Бабочка.      Г) Гусь.      Д) Муравей.

12. Как называется занятие, повышающее мастерство спортсмена?

- А) Тренировка.      Б) Собрание.      В) Соревнование.      Г) Наказание.      Д) Дневной сон.

13. Какие физические качества развиваются при выполнении кроссового бега на 3 км?

- А) Гибкость.      Б) Сила.      В) Скоростная выносливость.  
Г) Общая выносливость.      Д) Быстрота.

14. Сколько барьеров необходимо преодолеть бегунам на 400 м с барьерами?

- А) 22.      Б) 10.      В) 18.      Г) 15.      Д) 40.

15. Максимальная оценка в фигурном катании составляет...

- А) 5 баллов.      Б) 10 баллов.      В) 12 баллов.      Г) 20 баллов.      Д) 6 баллов.

16. Какая страна считается родиной футбола?

- А) Америка.      Б) Россия.      В) Финляндия.      Г) Англия.      Д) Франция.

17. Что означает жест судьи в волейболе, когда им подняты вертикально четыре пальца?

- А) Счёт в партии 4:0.  
Б) Номер игрока 4.  
В) Четвёртая замена игроков в команде.  
Г) Четыре удара по мячу одной и той же команды.  
Д) Четыре фолы у одной команды.

18. К циклическим видам спорта относятся...

- А) борьба, бокс, фехтование.      Б) баскетбол, волейбол, футбол.  
В) бег, плавание, лыжные гонки, ходьба.      Г) метание мяча, молота, диска.  
Д) гимнастика, прыжки в воду.

19. Выберите правильную последовательность оказания медицинской помощи при обмороке.

- А) Положить пострадавшего в прохладное место, обмахивать полотенцем, дать обильное тёплое питье.  
Б) Холодный компресс на голову, покой, ногам придать возвышенное положение.  
В) Тёплый компресс на голову, расстегнуть стесняющую дыхание одежду, неглубокий массаж области шеи, холодное питьё.  
Г) Придать пострадавшему горизонтальное положение, обеспечить приток свежего воздуха, обтереть лицо холодной водой, дать понюхать нашатырь.  
Д) Дать понюхать нашатырь, обмахивать полотенцем, дать обильное тёплое питьё, положить пострадавшего в прохладное место.

20. Выберите правильное соотношение видов спорта и дисциплин, представленных на зимних Олимпийских играх в Сочи.

- А) Биатлон – хафпайп, конькобежный спорт – шорт-трек, лыжные гонки – скиатлон, фристайл – гонка преследования, фигурное катание – спортивные танцы.  
Б) Биатлон – шорт-трек, конькобежный спорт – хафпайп, лыжные гонки – гонка преследования, фристайл – спортивные танцы, фигурное катание – скиатлон.  
В) Биатлон – гонка преследования, конькобежный спорт – шорт-трек, лыжные гонки – скиатлон, фристайл – хафпайп, фигурное катание – спортивные танцы.  
Г) Биатлон – скиатлон, конькобежный спорт – спортивные танцы, лыжные гонки – шорт-трек, фристайл – спортивные танцы, фигурное катание – хафпайп.  
Д) Биатлон – гонка преследования, конькобежный спорт – скиатлон, лыжные гонки – хафпайп, фристайл – шорт-трек, фигурное катание – спортивные танцы.

21. Каким образом определяется победитель соревнований по сноубордингу?

- А) По наибольшей сумме баллов.  
Б) По наименьшей сумме штрафных очков.  
В) По наименьшему времени прохождения трассы.  
Г) По наибольшему количеству забитых голов.  
Д) По наименьшей сумме баллов.

22. Когда участник соревнований по лыжным гонкам может не уступать лыжню догнавшему его сопернику?

- А) За 100 метров до финиша.      Б) За 300 метров до финиша.  
В) За 200 метров до финиша.      Г) На всей дистанции.  
Д) После прохождения половины дистанции.