

25. В каком порядке расположены мячи?



- А) Гандбольный, теннисный, волейбольный, футбольный, для регби.
Б) Набивной, для регби, баскетбольный, футбольный, волейбольный.
В) Пляжный, баскетбольный, волейбольный, футбольный, для регби.
Г) Для регби, баскетбольный, футбольный, волейбольный, теннисный.
Д) Для регби, баскетбольный, волейбольный, футбольный, теннисный.

26. В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх?

- А) 1952. Б) 1960. В) 1948. Г) 1924. Д) 1980.

27. Когда сборная команда Беларуси впервые самостоятельно участвовала в Олимпийских играх?

- А) 1988. Б) 1998. В) 1992. Г) 2002. Д) 1994.

28. Сед углом – это...



- А) Б) В) Г) Д)

29. Назови основные правила закаливания.

1. *Закаляйся постепенно.*
2. *Не начинай закаливание во время болезни.*
3. *Начал закаливание – не бросай и не делай перерывов.*
4. *Используй разные средства закаливания: солнце, воздух, воду.*
5. *Перед сном обязательно проветривай свою комнату.*
6. *Не забывай о контрастных ванночках для ног.*
7. *Утром выполняй зарядку при открытой форточке.*
8. *Обтирайся водой комнатной температуры.*

- А) 5, 4, 1. Б) 2, 6, 3. В) 8, 6, 7. Г) 5, 8, 3. Д) Все 8 правил.

30. Рефери – это...

- А) защитник. Б) нападающий. В) судья. Г) вратарь. Д) полузащитник.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последилового образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 372-37-17, 372-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by http://www.bakonkurs.by/

ОО «БА «Конкурс». Заказ 67. Тираж 6400. Минск. 2015 г.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «ОЛИМПИОНОК-2015»



Четверг, 21 мая 2015 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса; невыполнение этого требования ведёт к дисквалификации участников и учреждений образования;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- после окончания конкурса листок с заданием остается у участника;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 3-4 классов

1. Неофициальной символикой Олимпийских игр является...
А) клятва. Б) флаг. В) талисман. Г) огонь. Д) гимн.
2. Древнегреческий философ Платон, который сам участвовал в Олимпийских играх, писал: «Нет большей победы, чем победа...».
А) в спорте. Б) на Олимпийских играх. В) над собой. Г) стихии. Д) в бою.
3. В каком виде спорта можно участвовать бегом, на лыжах, на велосипеде?
А) Мотокросс. Б) Биатлон. В) Лёгкая атлетика.
Г) Ориентирование. Д) Армреслинг.
4. Без чего не может выступать на соревнованиях спортсмен-ориентировщик?
А) Шлема. Б) Бинокля. В) Карты. Г) Клюшки. Д) Курвиметра.
5. В каком году прошли Олимпийские игры в Советском Союзе?
А) 1920. Б) 1936. В) 2014. Г) 1952. Д) 1980.
6. В каком виде спорта были лучшими в мире Лев Яшин, Мишель Платини, Диего Марадона, Пеле?
А) Баскетбол. Б) Биатлон. В) Плавание. Г) Лёгкая атлетика. Д) Футбол.

7. Какое тестовое задание используется для определения уровня развития ловкости?

- А) Бег 30 м. Б) Челночный бег. В) Наклоны вперёд из положения сидя.
Г) Подтягивание. Д) Прыжки в длину с места.

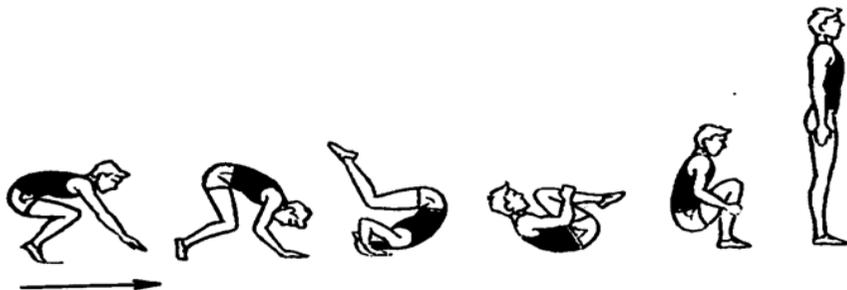
8. Сколько игроков на волейбольной площадке во время игры?

- А) 12. Б) 10. В) 14. Г) 8. Д) 7.

9. Кувырки, перекаты, стойка на лопатках – это...

- А) художественная гимнастика. Б) фристайл. В) аэробика.
Г) водное поло. Д) акробатика.

10. Что изображено на картинке?



- А) Два кувырка вперёд. Б) Кувырок назад. В) Перекат вперёд.
Г) Перекат назад. Д) Кувырок вперёд.

11. Какая игра проводится без мяча?

- А) Регби. Б) Гандбол. В) Городки. Г) Теннис. Д) Гольф.

12. Родиной баскетбола является...

- А) США. Б) Япония. В) Китай. Г) Германия. Д) Англия.

13. Что из названного лишнее в футболе?

- А) Кроссовки, гетры, судья. Б) Болельщик, сетка, майка.
В) Матч, перчатки, команда. Г) Мяч, футболист, носки.
Д) Рубашка, щит, колесо.

14. Отгадай загадку. *Вместе с игроками
С длинными ногами
Скачет он, старается,
Меж колец метается...*

- А) Тренер. Б) Гимнаст. В) Баскетбольный мяч.
Г) Судья. Д) Теннисный мяч.

15. В каком виде спорта, сетуя на неудачу, говорят «не попал в мазь»?

- А) Бобслей. Б) Кёрлинг. В) Велосипедный спорт.
Г) Лыжные гонки. Д) Конькобежный спорт.

16. В какой игре не нужен вратарь?

- А) Водное поло. Б) Хоккей. В) Гандбол. Г) Футбол. Д) Гольф.

17. Команда какой страны стала чемпионом мира по хоккею в 2014 году в Минске?

- А) Германии. Б) Англии. В) Финляндии. Г) России. Д) США.

18. Может ли быть счёт в волейболе 31:29?

- А) Может. Б) Может только во второй партии.
В) Не может. Г) Не может только во второй партии.
Д) Может только в пятой партии.

19. Совместные действия в строю – это...

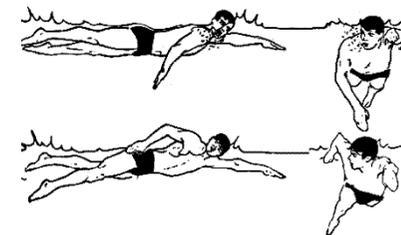
- А) общеразвивающие упражнения. Б) зарядка.
В) строевые упражнения. Г) спортивные танцы. Д) акробатика.

20. Бег 30 м, челночный бег 4x9 м, шестиминутный бег – это...

- А) легкоатлетическое многоборье. Б) многоборье «Защитник Отечества».
В) конкурс бегунов. Г) многоборье «Здоровье».
Д) упражнения для тестирования уровня физической подготовленности.

21. Какой способ плавания изображён на рисунке?

- А) Брасс.
Б) Баттерфляй.
В) Кроль на спине.
Г) Подводное плавание.
Д) Кроль на груди.

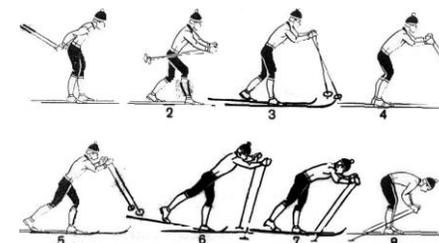


22. Соревнования по спортивному дайвингу проводятся...

- А) в лесу. Б) на стадионе. В) на открытых площадках.
Г) в бассейне. Д) на велотреке.

23. Какой лыжный ход изображён на рисунке?

- А) попеременный двухшажный.
Б) одновременный двухшажный.
В) одновременный четырёхшажный.
Г) одновременный одношажный.
Д) одновременный бесшажный.



24. Что изображено на рисунке?

- А) Подъём «ёлочкой». Б) Торможение «плугом».
В) Торможение упором. Г) Подъём «лесенкой».
Д) Поворот переступанием.

