

27. Олимпийская чемпионка 2014 по биатлону Дарья Домрачева удостоена звания...

- А) Звезда Олимпийских игр 2014. Б) Мисс Сочи 2014.
В) Герой Беларуси. Г) Мисс биатлон. Д) Королева спорта.

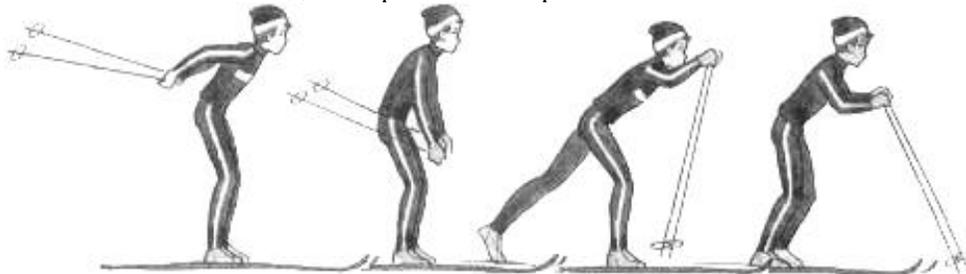
28. Известная поговорка гласит: «Без осанки и конь – корова». Что нужно делать, чтобы сохранить красивую осанку?

- А) не носить, не поднимать тяжёлые предметы, распределять тяжести в две руки.
Б) правильно сидеть за столом, партой.
В) укреплять мышцы с помощью упражнений.
Г) спать на жёсткой постели с плоской подушкой, а лучше без неё.
Д) всё вышеперечисленное.

29. Биатлонистка Дарья Домрачева на зимней Олимпиаде в Сочи завоевала...

- А) одну золотую медаль. Б) две золотые медали.
В) одну золотую и две серебряные. Г) две золотые и одну серебряную.
Д) три золотые.

30. Схема какого хода изображена на картинке?



- А) одновременный одношажный. Б) одновременный бесшажный.
В) попеременный двухшажный. Г) попеременный четырёхшажный.
Д) одновременный двухшажный.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последиplomного образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220013, г. Минск, ул. Дорошевича, 3 тел. (017) 292 80 31, 290 01 53
e-mail: info@bakonkurs.by http://www.bakonkurs.by/

ОО «БА «Конкурс». Заказ 64. Тираж 6300. Минск. 2014 г.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «ОЛИМПИОНОК-2014»

Четверг, 15 мая 2014 г.



- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 8 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 8 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 8 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- максимальное количество баллов, которое может получить участник конкурса, – 150;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса; невыполнение этого требования ведёт к дисквалификации участников и учреждений образования;
- участнику запрещается пользоваться словарями, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы над заданием;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- после окончания конкурса листок с заданием остается у участника;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 3-4 классов

1. Что проводится в начале урока физической культуры?

- А) зарядка. Б) разминка. В) разрядка.
Г) физкультминутка. Д) заминка.

2. В Дня занятий каким видом спорта необходимы сани?

- А) бейсбол. Б) боулинг. В) бобслей. Г) биатлон. Д) бокс.

3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- А) переоценивают свои возможности. Б) следуют указаниям преподавателя.
В) владеют навыками выполнения движений.
Г) умеют владеть своими эмоциями. Д) видят ошибки других.

4. Какой материк символизирует голубое кольцо на Олимпийском флаге?

- А) Азия. Б) Африка. В) Австралия. Г) Америка. Д) Европа.

5. В какое время должен закончиться первый тайм футбольного матча, чтобы второй тайм начался в 18:00?

- А) в 17:30. Б) в 17:45. В) в 17:40. Г) в 17:55. Д) в 17:50.

6. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- А) высокий. Б) средний. В) низкий.
Г) любой. Д) высокий, со стартовыми колодками.

7. С каким предметом в руках не выступает гимнастка?

- А) с мячом. Б) с булавой. В) с лентой.
Г) с обручем. Д) с ядром.

8. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?

- А) летающий мяч. Б) прыгающий мяч. В) игра через сетку.
Г) парящий мяч. Д) мяч над сеткой.

9. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- А) 5. Б) 4. В) 6. Г) 7. Д) 8-10.

10. В какой игре окончательный счёт матча не может быть 5:2?

- А) баскетбол. Б) хоккей. В) футбол. Г) волейбол. Д) гандбол.

11. В общекомандном медальном зачёте на Олимпийских играх в Сочи Беларусь заняла 8 место, опередив многих мировых спортивных лидеров. Какие страны опередила Беларусь?

- А) США, Нидерланды, Чехия. Б) Канада, Швейцария, Швеция.
В) Франция, Австрия, Китай. Г) Польша, Германия, Норвегия.
Д) Россия, Япония, Англия.

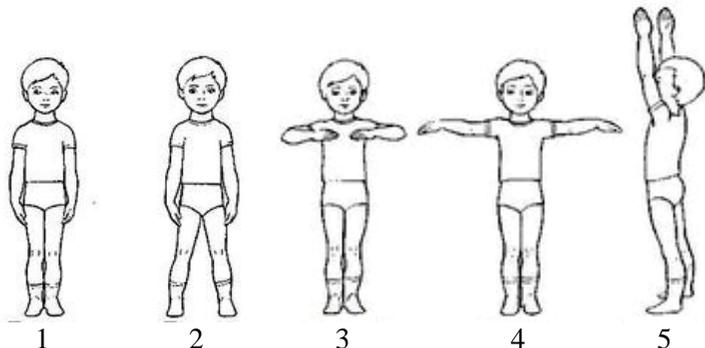
12. Когда отмечалось столетие современных Олимпийских игр?

- А) 1912. Б) 1996. В) 1952. Г) 1920. Д) 2012.

13. Сколько тестовых упражнений для определения уровня физической подготовленности выполняют учащиеся в начале и в конце учебного года (сентябрь, май)?

- А) 6. Б) 2. В) 4. Г) 5. Д) 3.

14. Какое исходное положение называется основная стойка?



15. Во время этой игры используются «пенальти».

- А) футбол. Б) волейбол. В) хоккей. Г) баскетбол. Д) пионербол.

16. Дистанцию спортивного ориентирования длиной 1400 м с 5-ю контрольными пунктами Лёша пробежал за 14 минут. Сколько минут на один километр в среднем затратил Лёша?

- А) 5 мин/км. Б) 6 мин/км. В) 8 мин/км. Г) 10 мин/км. Д) 14 мин/км.

17. На какой дорожке соревнуются спринтеры и стайеры?

- А) лесной. Б) комбинированной. В) беговой.
Г) узкой. Д) асфальтированной.

18. Какое физическое качество развивает бег на длинные дистанции?

- А) скорость. Б) выносливость. В) ловкость. Г) гибкость. Д) силу.

19. В какую шахматную фигуру не может превратиться пешка?

- А) в коня. Б) в слона. В) в ферзя. Г) в короля. Д) в ладью.

20. В мае 2014 года в Минске проходит...

- А) студенческая Олимпиада. Б) Чемпионат Европы по хоккею.
В) Чемпионат Европы по плаванию. Г) Чемпионат Мира по хоккею.
Д) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике.

21. Название этого стиля плавания происходит от английского слова, означающего «бабочка».

- А) кроль. Б) баттерфляй. В) брасс.
Г) вольный стиль. Д) синхронное плавание.

22. Звёздный час Виталия Щербо, белорусского гимнаста, пробил в Барселоне в 1992 году, когда число завоёванных им золотых медалей было...

- А) 6. Б) 2. В) 4. Г) 3. Д) 5.

23. Не кричи гол, пока вратаря не обвёл. К какой игре это относится?

- А) теннис. Б) гольф. В) волейбол. Г) баскетбол. Д) водное поло.

24. Красочное выступление на воде – это...

- А) прыжки в воду. Б) водное поло. В) синхронное плавание.
Г) баттерфляй. Д) ныряние.

25. Самый тяжёлый мяч в игре...

- А) хоккей на траве. Б) футбол. В) настольный теннис. Г) баскетбол. Д) гандбол.

26. Зимние Олимпийские игры часто называют...

- А) Скользящая Олимпиада. Б) Лыжная Олимпиада.
В) Морозная олимпиада. Г) Снежная Олимпиада. Д) Белая олимпиада.